

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«БАЛДЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

**СОГЛАСОВАНО**

педагогическим советом  
МБОУ Балдеевская средняя школа  
(протокол от 28.08.2025 № 1)

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора  
МБОУ Балдеевская средняя школа  
от 28.08.2025 № 38

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Балдеевская средняя школа (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, с постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"», уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего и основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным графиком и учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального и основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-м классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1 классе, по шестидневной в 2-11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков для уч-ся 1-го класса и 2-11 классов в 9 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего урока – 30 мин. (обеденный перерыв).

3.5. Расписание звонков:

#### 1-4 классы

Образовательная деятельность	Время урока
Приход в школу, «утренний фильтр»	8:00-8:50
1-й урок	9:00-9:40
1-я перемена 10 мин.	9:40-9:50
2-й урок	9:50-10:30
2-я перемена 10 мин.	10:30-10:40
3-й урок	10:40-11:20
3-я перемена 30 мин. – обеденный перерыв	11:20-11:50
4-й урок	11:50-12:30
4-я перемена 10 мин.	12:30-12:40
5-й урок	12:40-13:20
Внеурочная деятельность Группа продленного дня	С 13:50

## 5-11 классы

<b>Образовательная деятельность</b>	<b>Время урока</b>
<b>Приход в школу, «утренний фильтр»</b>	8:00-8:50
<b>1-й урок</b>	9:00-9:40
1-я перемена 10 мин.	9:40-9:50
<b>2-й урок</b>	9:50-10:30
2-я перемена 10 мин.	10:30-10:40
<b>3-й урок</b>	10:40-11:20
3-я перемена 30 мин. – обеденный перерыв	11:20-11:50
<b>4-й урок</b>	11:50-12:30
4-я перемена 10 мин.	12:30-12:40
<b>5-й урок</b>	12:40-13:20
5-я перемена 10 мин.	13:20-13:30
<b>6-й урок</b>	13:30-14:10
6-я перемена 10 мин.	14:10-14:20
<b>7-й урок</b>	14:20-15:00
<b>Группа продленного дня</b>	13:30- 15:00
<b>Внеурочная деятельность</b> <b>Группа продленного дня</b>	С 15:30

### График питания учащихся 1-11 классов

	<b>Льготные категории обучающихся</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>5-11 классы</b>
Завтрак	8:30-9:00	-	-
Обед	11:20-11:50	11:20-11:50	11:20-11:50

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. В связи с малочисленностью учащиеся начальной школы 1 и 3 классы объединены в один, всего 3 класса-комплекта. Не набран 10 класс, всего по школе 9 классов-комплектов.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы не ранее чем через 30 минут после окончания учебных занятий. Возможная организация внеурочной деятельности на каникулах, в выходные и праздничные дни.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **6. Продолжительность каникул**

##### **1 класс**

Осенние каникулы	26.10.2025 -04.11.2025
Зимние каникулы	31.12.2025 - 09.01.2026
Дополнительные каникулы	24.02.2025 -02.03.2025
Весенние каникулы	29.03.2026 - 05.04.2026
Летние каникулы	27.05.2026 - 31.08.2026

##### **2-11 класс**

Осенние каникулы	26.10.2025 -04.11.2025
Зимние каникулы	31.12.2025 - 09.01.2026
Весенние каникулы	29.03.2026 - 05.04.2026
Летние каникулы	27.05.2026 - 31.08.2026